Renaturierung verschiedener Gewässer

Durch das Weser-Werre-Projekt sind schon viele Bäche und Flüsse im Kreis Herford und Minden-Lübbecke erneuert worden – auch in Löhne. In der vergangenen Sitzung des Planungs- und Umweltausschusses wurden bisherige und neue Projekte vorgestellt.

Marco Hilla

Löhne. Die Werre ist wohl mit Abstand das bekannteste Gewässer in Löhne. Doch auch zahlreiche andere kleinere Bäche schlängeln sich durch die Werrestadt. Sie zu pflegen und optimieren ist Aufgabe des Weser-Werre-Projekts (WWE-Projekt), das sich um die Flüsse und Bäche der Kreise Herford und Minden-Lübbecke kümmert. In der vergangenen Sitzung des Planungs- und Umweltausschusses berichtete Gewässerexperte Alexander Eggers vom Umweltamt in einem kleinen Vortrag über die in diesem Jahr erreichten Maßnahmen in Löhne. Und gab Ausblicke auf Projekte im kommenden Jahr.

Das Weser-Werre-Projekt wurde im Jahr 2001 ins Leben gerufen und hatte seinen Ursprung in einem Gewässerentwicklungs- und Beschäftigungsprojekt – ABM-Projekt – der oben genannten Kreise. „Hauptziel ist es, dass Gewässer naturnäher gestaltet werden und die ökologische Qualität verbessert wird“, sagte Eggers einleitend. Bislang seien kreisweit über 1.400 Maßnahmen an 431 Gewässern umgesetzt worden. „Davon entfallen 47 Maßnahmen in Löhne.“ Das Projekt werde hauptsächlich aus öffentlichen Fördermitteln des Landes Nordrhein-Westfalen finanziert. Ein Fünftel trägt die jeweilige Kommune.

Das erste Gewässer, an dem in diesem Jahr Hand angelegt wurde, sei der Mühlenbach gewesen. Auf einem privaten Gartengrundstück in der Straße „Auf der Bülte“ wurde vor rund 15 Jahren die erste Maßnahme begonnen. Damals sei das Gewässer offengelegt worden. Das Ziel, einen besseren Ablauf des Wassers zu erlangen, trat jedoch nicht ein. Deshalb wurden weitere Schritte ergriffen. „Wir haben jetzt in dem Bereich die Gewässersohle verbreitert und teilweise eine Abflachung der Uferböschung vorgenommen“, sagte Eggers.

Gradliniger Bachlauf führt zu Überschwemmungen

Im Bereich der Schwanenburgstraße wurde in diesem Jahr der Obernbecker Bach erneuert. Ursprünglich gekennzeichnet durch einen „gradlinigen, kastenförmigen Gewässerverlauf“ sei es in der Vergangenheit an dieser Stelle bei Niederschlägen häufig zu Wasserrückstau gekommen. „Dadurch kam es bei Anliegern öfters zu Überflutungen der Grundstücke“, sagte Eggers. Um dies zu verhindern, sei der Gewässerabschnitt zum einen auf städtische Fläche verlegt worden. Zudem sei das Gewässer deutlich aufgeweitet worden und habe Auenstrukturen, die sich dadurch auszeichnen, dass es natürliche Überschwemmungsbereich gibt, erhalten.



Auch unterhalb der Werretalhalle soll im kommenden Jahr das Ufer der Werre im Zuge von Renaturierungsmaßnahmen abgeflacht werden.

Foto: Dirk Windmöller

Auch der Haubach im Bereich der Straße „Am Haubach“ sei in seinem Ursprungszustand sehr gradlinig und, wie Eggers es ausdrückte, „naturfern“ gewesen. Hohe Fließgeschwindigkeiten durch starke Niederschläge hätten bei Anliegergrundstücken für Erosionen an den Ufern gesorgt. Auch hier sei nachgebessert und ein Teil des Baches auf städtisches Gebiet verlegt worden. Ebenso wurde der Bach durch einen natürlicheren Schlangenlinienverlauf aufgeweitet. Als vierte Maßnahme seien der Ostscheider Bach im Bereich des Osterfeldwegs sowie der Löhner Schulbach an der Straße „Griechenland“ ebenfalls renaturiert worden.

Die Werre wird unterhalb der Werretalhalle erneuert

Für das kommende Jahr gab Alexander Eggers einen Ausblick auf weitere Umgestaltungsvorhaben. Von diesen seien die drei Bäche Mittel-, Windel und Löhner Schulbach sowie die Werre betroffen. Am Mittelbach werde der „Rückbau der ungenutzten Fischteichanlage“ erfolgen sowie die Erneuerung der Bachunterführung unter der Straße „In den Tannen“. Der Windelbach soll auf einer Länge von rund 250 Metern offengelegt und der Schulbach im Bereich der Herforder Straße 40 aufgeweitet werden.

Auch am größten Gewässer der Stadt, der Werre, werde es 2027 Sanierungsarbeiten geben. Dort „planen wir eine Gewässerentwicklungsmaßnahme zusammen mit dem Weser-Werre-Else-Projekt direkt gegenüber der Werretalhalle“, teilt Eggers auf Anfrage mit. Laut seiner Aussage handele es sich um eine Abflachung des Uferbereichs. Zudem sollen auch hier Auenstrukturen entstehen.

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

Schneller durch den Magen[1], schneller gegen den Schmerz!

Warum diese **Flüssigkapseln** zahlreiche **Schmerzgeplagte überzeugen**

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie, drücken auf die Stimmung und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, dass der Körper nicht zusätzlich belastet wird. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!



Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Was Spalt Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! Nach oraler Einnahme wird die Spalt Forte Weichkapsel bereits teilweise im Magen und anschließend vollständig im Dünndarm resorbiert. Dieser Prozess sorgt dafür, dass das gelöste Ibuprofen nur für kurze Zeit mit der Magenschleimhaut in Berührung kommt[1]. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft Spalt Forte Schmerzen außerdem doppelt so schnell[2]. Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tabletten-formen. Die kleinen Weichkapseln sind zudem angenehm zu schlucken.

Für Ihre Apotheke:
Spalt *Forte*
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

[1]Im Vergleich zu anderen Ibuprofen-Tabletten mit 400 mg Ibuprofen • [2]PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • AI Bild KI-generiert

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

REINSTES KREATIN

Warum Stars täglich dazu greifen

Halle Berry nimmt es täglich. **Gwyneth Paltrow** schwört drauf. Und die **Wissenschaft** gibt ihnen Recht.



Warum sprechen Hollywood-Stars wie Halle Berry, 59, oder Gwyneth Paltrow, 53, plötzlich offen über Kreatin? Nicht wegen Muskelaufbau, sondern weil sie sich vital und energiegeladen fühlen wollen. Den ganzen Tag. Auch mit 40+. Kein Hollywood-Phänomen, sondern Biochemie. Frauen profitieren oft sogar stärker davon als Männer: Sie nehmen häufig weniger Fleisch und damit Kreatin zu sich und haben dadurch oft niedrigere Kreatin-Speicher.[1]

Was ab 40 wirklich in Ihrem Körper passiert

Der Körper stellt Kreatin selbst her – doch mit dem Älterwerden können die Reserven sinken; rund um die 40 oft beschleunigt. Das Ergebnis: Morgendliches Aufstehen, Treppensteigen oder tägliche Arbeiten werden anstrengender und kosten mehr Energie.

Fakt ist: Ohne Kreatin läuft im Körper gar nichts! Es liefert die zelluläre Energie (ATP) für alles, was uns jung hält. Es sorgt dafür, dass die Muskeln und unser gesamter Stoffwechsel mit Energie versorgt werden. Sind die Speicher niedrig, fehlt spürbar „Power“, als würde das Licht langsam ausgehen. Und: Frauen haben oft den größten Bedarf – und die geringste Versorgung. Studien zeigen, dass hochwertiges Kreatin altersbedingt sinkende Speicher wieder auffüllen kann.[2,3]

Schon gewusst? Stars & Kreatin

Für **Halle Berry (59)** zählt **Kreatin** längst zum **festen Teil ihrer täglichen Midlife-Routine.** In Interviews sagt der Hollywood-Star offen, dass sie anfangs skeptisch war, doch heute ist ihr Fazit klar: Für sie ist es ein zentraler Baustein für **mehr Energie im Alltag.**

Nr. 1* aus der Apotheke: reinstes Kreatin

Der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kreatin verwendet hochreines, zertifiziertes Kreatin-Monohydrat, extrem fein gemahlen und ohne unnötige Zusatzstoffe. Das sorgt für sehr gute Löslichkeit, Neutralität und einfache tägliche Anwendung. Ergänzt wird die Rezeptur durch ausgewählte Mikronährstoffe, die u. a. zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen[4]. pureSGP Kreatin löst sich geschmacksneutral und schnell in Wasser, Tee, Saft oder Smoothies auf. Ein Löffel deckt die empfohlene Tagesmenge von 3 g ab.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

*Kreatinpulver, Abverkauf nach Umsatz, Insight Health MAT 06/2026 • [1]Smith-Ryan AE et al. (2021) Creatine Supplementation in Women's Health: A Lifespan Perspective. Nutrients, 13(3), 877 • [2]Chilibeck PD et al. (2017): Effect of creatine supplementation during resistance training on lean tissue mass and muscular strength in older adults: a meta-analysis. Open Access J Sports Med. 2017;8:213-226 • [3]Candow, D. G. et al. (2025): Creatine monohydrate supplementation for older adults and clinical populations. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 22(sup1). • [4]Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

20945301_006726